



Ростовская область Тацинский район станица Тацинская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа № 1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МО
учителей общественных
дисциплин
Руководитель МО
 А. М. Маратканов
Протокол МО от 27.08.2021 № 1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УВР  Т. Е. Капуза
«27» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
 И. Н. Забураева
Приказ от 27.08.2021 г. № 66


РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ, 10 класс

Среднее общее образование.

Количество часов 35

Учитель Санжаров С. В.

Программа разработана на основе программы по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы по «Основам безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников .М. : «Просвещение». 2019.

2021 – 2022 учебный год.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и на основе: Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з), авторской рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы, предметной линии учебников под редакцией А.Т.Смирнова, Москва «Просвещение», 2019 г. и законом об образовании.

В курсе ОБЖ для X—XI классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся X—XI классов введен раздел «Основы военной службы».

Раздел «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое) воспитание старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функциях и основных задачах, боевых традициях и символах воинской чести, о воинских обязанностях граждан.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами X класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами, или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени).

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трех содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы.

В программе реализованы требования Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

В данной программе реализуется региональный компонент (включены темы по Правилам дорожного движения)

По базисному учебному плану в год – 35 часов, по календарному – 35 часа, в неделю – 1 час.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/М. П. Фролов и др.: под ред. Ю. Л. Воробьева. - М.: АСТ: Астрель, 2017.

Дополнительная литература: Журналы «Практические советы учителю», «ОБЖ», «Вестник образования»; Газета «Районные вести».

Содержательные линии.

1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз.
2. Г. О. – составная часть обороноспособности страны.
3. Вооруженные Силы РФ – надежная защита нашего Отечества.
4. Правовые основы военной службы.
5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения.
6. Правила дорожного движения
7. Основы формирования здорового образа жизни.

Требования к уровню подготовки учащихся.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать

- Основы здорового образа жизни и факторы влияющие на него;
- потенциальные опасности природного и социального происхождения, характерные для района проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь

- выполнять последовательно действия при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**» и комплектовать минимально необходимый набор документов и вещей, ценностей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- применять элементарные способы самозащиты в конкретной ситуации криминогенного характера;
- правильно действовать в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ориентироваться на местности, подавать сигналы бедствия, добывать огонь, воду и пищу в случае автономного существования в природной среде;
- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, индивидуальной медицинской аптечкой);
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- правильного поведения в опасных чрезвычайных ситуациях;
- оказания первой медицинской помощи в неотложной ситуации.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Раздел I. БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз.

Основные направления национальной безопасности России. Государственная и общественная безопасность. Обеспечение национальной безопасности России на международной арене. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положение которых направлено на обеспечение безопасности гражданина. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС.

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий Организация управления гражданской обороной Структура управления и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях Порядок подачи сигнала "Внимание всем" Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях Защитные сооружения гражданской обороны Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны Виды защитных сооружений Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях) Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования Средства защиты кожи Медицинские средства защиты и профилактики. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение План гражданской обороны образовательного учреждения Обязанности обучаемых.

Раздел II. Основы военной службы.

Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIУ-XУ веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска,

история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации Войска ПВО, история создания, предназначения, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской Флот, история создания, предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и их основные содержания. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Раздел III. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием Оборудование временного жилища, добыча огня. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью на рынке, на стадионе, на вокзале и др. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.) РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Положения Конституции РФ, гарантирующие свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности Граждан (Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера". Закон РФ "О безопасности». Федеральные законы: "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне" и др.) Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

Раздел IV ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия. Физиологические особенности влияния закалывающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закалывания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению закалывающих процедур. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Календарно – тематическое планирование.

№ п/п	Кол – во часов	№ урока по теме	Дата		Тема раздела, тема урока	Основные вопросы, рассматриваемые на уроке	Вид рока. формы контроля.	Дидактические средства	ИКТ
			план	факт					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Раздел I. БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА									
5 1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз.									
1		1	03.09		Основные направления национальной безопасности России	Основные направления национальной безопасности России	Вводный.	П. 1	
2		2	10.09		Государственная и общественная безопасность	Государственная и общественная безопасность	Комбин.	П.2	
3		3	17.09		Обеспечение национальной безопасности России на международной арене.	Обеспечение национальной безопасности России на международной арене.	Комбин.	П.3	
4		4	24.09		Законы и другие нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности.	Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положение которых направлено на обеспечение безопасности гражданина.	Лекция.	П. 4	
5		5	01.10		Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (структура, задачи).	РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи решаемые по защите населения от ЧС.	Комбин.	П. 5	
7 2. Г. О. – составная часть обороноспособности страны.									
6		1	08.10		Г. О., основные понятия и определения, задачи.	Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения. Органы управления Г. О.	Лекция.	П. 6	
7		2	15.10		Современные средства поражения.	Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия проводимые по защите населения от современных средств поражения.	---//---	П.7 фильм	Презент.
8		3	22.10		Оповещение и информирование населения в ЧС.	Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».	Лекция, практ. сит.	П.8	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9		4	05.11		Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	Защитные сооружения Г. О. Основное предназначение защитных сооружений Г. О. Правила поведения в защитных сооружениях.	Комбин.	П.9 фильм	Презент.
10		5	12.11		Средства индивидуальной защиты.	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты.	Практич., нормативы	П.10	презент.
11		6	19.11		Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Организация Г.О. в образовательном учреждении.	Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Организация Г. О. в образовательном учреждении, ее предназначение. План Г.О. образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.	Лекция.	П.11, П.12	
12		7	26.11		К. р. По теме «ГО составная часть обороноспособности страны.		К.р.		
Раздел II. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ									
	6	3. Вооруженные Силы РФ – надежная защита нашего Отечества.							
13		1	03.12		История создания Вооруженных Сил России.	История создания Вооруженных Сил России.	Лекция.	П. 13	
14		2	10.12		Организационная структура Вооруженных Сил.	Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода.	Комбинир.	П. 14	
15		3	17.12		Виды ВС РФ, рода ВС, рода войск.	История создания, предназначение, рода войск.	--/--	П.15	
16		4	24.12		Отдельные рода войск ВС РФ и их предназначение.	Предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.	---/--	П.16	
17		5	14.01		Другие войска, их состав и предназначение.	Пограничные, внутренние, железнодорожные, войска Федерального агентства правительственной связи, войска гражданской обороны и их предназначение.	---/--	П. 17	
18		6	21.01		К. р. по теме «Вооруженные Силы».		К.р.		
	9	4. Правовые основы военной службы.							
19		1	28.01		Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет.	Определение воинской обязанности и ее содержание. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	Рассказ	П.18	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20		2	04.02		Общевоинские уставы (назначения, виды, история).	Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь быт военнослужащих.	Лекция.	П. 19	
21		3	11.02		Строевая подготовка.	Строевой устав ВС РФ.	практич	П.23	
22		4	18.02		Основные виды военно-профессиональной деятельности.		Изуч .нов. мат.	П.20	
23		5	25.02		Размещение и быт военнослужащих, повседневный распорядок.	Размещение и быт военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	--/--	П.21	
24		6	04.03		Суточный наряд. Организация караульной службы.			П.22	
25		7	11.03		Огневая подготовка.		Комбин.	П. 24	Презент.
26		8	18.03		Основы тактической подготовки. Учебные сборы – составная часть подготовки к военной службе.		Изуч .нов. мат.	П.25, П.26	фильм
27		9	01.04		К. р. По теме « Правовые основы военной службы.»		К.р.		
Раздел III. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ									
	4	5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения.							
28		1	08.04		Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера.	Обсуждение с учащимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками, хулиганами на улице.	Решение пр. ситуации	П. 27	
29		2	15.04		Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.	Практич. занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС.	Выполн. практич. ситуации.	П. 28	
30		3	22.04		Правила поведения в условиях вынужденной автономии.	Отработка правил ориентирования на местности, движение по азимуту.	Пр. зан.	П. 29	
31		4	29.04		Соблюдение ПДД – обязанность каждого гражданина.	Административная ответственность за нарушение ПДД.	Комбинир.	ПДД	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Раздел IV. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ									
	4	7. Основы формирования здорового образа жизни.							
32		1	06.05		Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества. Здоровье человека и его физическое развитие.	Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества. Здоровье человека и его физическое развитие	рассказ	П.30, 31	
33		2	13.05		Культура питания. Режим труда и отдыха – составляющие здорового образа жизни.	Культура питания. Сбалансированное питание. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов.	доклады	П.32, П.33	
34		3	20.05		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека. Курение и его влияние на здоровье человека. Пассивное курение. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия алкоголизма, табакокурения и наркомании.	доклады	П.34	
35		4	27.05		Духовно-нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России.	Духовно-нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России.	доклады	П.35	