**ЭКЗАМЕН БЛИЗКО. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ.**

**Придерживайтесь своего ритма подготовки**

Пять месяцев — это солидный срок, поэтому рассчитать силы надо правильно. Если вы будете разрешать себе частые паузы в подготовке, то рискуете снизить темп. Паузы нужны, конечно, но советуем поймать свою золотую середину между занятиями и отдыхом. Кто-то занимается ежедневно и чувствует себя вполне комфортно, а кому-то по душе только интенсивы. Слишком интенсивный темп учёбы тоже трудно держать продолжительное время. Поэтому подумайте на досуге, какая синусоида подготовки гармонична именно для вас. Другими словами, попытайтесь уловить, какой график комфортен и успешен для вас, и старайтесь придерживаться его эти пять месяцев до экзамена. Если в школе или дома кто-то начнёт критиковать ваш способ подготовки, вы сможете аргументированно рассказать взрослым, что ваше поведение не набор случайных действий, а осознанная стратегия. Они поймут, главное — объяснить.  
  
**Следите за динамикой успеха**

Контроль динамики вашей подготовки — это один из краеугольных элементов спокойной и успешной сдачи ЕГЭ. Мы советуем обязательно проходить периодически пробные тестирования в формате ЕГЭ. Во-первых, вы будете привыкать к тонкостям самой процедуры проведения экзамена (временные рамки, нюансы заполнения бланков ответов, различные ловушки в формулировках заданий). А во-вторых, вы будете чётко видеть, как растут тестовые баллы и глубина ваших знаний по предмету от одной пробной работы до другой. Такие репетиционные экзамены практикуются в школе, но не так часто, как хотелось бы. Промежуточные тестирования можно пройти и на курсах. Большинство курсов ЕГЭ стараются полностью соблюсти процедуру: камеры в аудиториях, реальные бланки, временные рамки экзамена, проверка сертифицированными экспертами ЕГЭ, подробный разбор допущенных ошибок. Даже если вы занимаетесь самостоятельно, контроль за динамикой лучше доверить профессионалам. Любой результат промежуточного тестирования воспринимайте позитивно, не обнуляйте свои усилия и достижения. Если вы прибавили всего несколько баллов в копилку своей подготовки, всегда надо воспринимать это как очень важную победу.

**Всегда успевайте отдыхать и быть счастливым**

Никакие сложности поступления и переживания от неизвестности или неудач не должны делать вас несчастным. Экзамен — это всего лишь экзамен. Вы молоды, а значит, просто обязаны быть весёлыми и позитивными несмотря ни на что. Советуем даже к графику подготовки к ЕГЭ повесить рядом на стенку график ваших развлечений. Успевает всюду тот, кто никуда не торопится. Счастлив тот, кто ставит жизнь на первое место. ЕГЭ перестаёт быть монстром и ночным кошмаром тогда, когда вы его не боитесь.   
  
Вы составили список вузов, у вас есть запасные варианты, ритм вашей подготовки полностью соответствует особенностям характера и темперамента, занятия все под контролем. А главное, вы чётко следите за динамикой баллов пробных ЕГЭ, с родителями и учителями у вас всё в шоколаде, потому что вы потратили время на серьёзный и конструктивный разговор о возможных недопониманиях. И главное, вы счастливы, потому что в вашей жизни есть много позитива. И ЕГЭ вы сдадите отлично!